

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **DOUGLAS RODRIGUES LEONEL**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 33 : 13

Ritmo 01:44 100/m



CICLISMO

02 : 50 : 07

Velocidade média 31,74 km/h



CORRIDA

02 : 20 : 08

Ritmo 06:40 min/km



TEMPO

05 : 43 : 28



Colocação GERAL

195

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M3034



Colocação FAIXA ETÁRIA

38

Equipe: ACADEMIA BOA FORMA TSK STROVA

